X-BALL

NÁVOD K SESTAVENÍ A PRAVIDLA HRY

SESTAVENÍ HERNÍ SADY

Spojte tyče rámu s pěti podpěrami tak, aby klipy pro uchycení sítě směřovaly dolů a vznikl uzavřený kruh. Síť přetáhněte přes rám po jeho vnějším obvodu a připevněte ji ke klipům. **Tip:** Síť nejprve uchyťte vždy do protilehlého klipu, aby se správně napínala. Poté postupně připevněte zbývající části sítě ke všem klipům. Podle potřeby upravte její polohu tak, aby byla napnutá rovnoměrně po celém obvodu.

Pomocí přiložené pumpičky nafoukněte tréninkový míč a oba soutěžní míče. Jehlu k pumpičce najdete v jejím víčku.

ZÁKLADNÍ PRAVIDLA HRY

- X-BALL se hraje podle pravidel podobných volejbalu.
- Výchozí postavení týmů se určí losem.
- Hrají proti sobě dva týmy, každý se dvěma hráči.
- Hráči se mohou volně pohybovat, nesmějí však překážet ostatním hráčům.
- Míč lze odehrát kteroukoli částí těla.
- Podávající tým pokračuje v podání, dokud soupeř nezíská bod.
- Hra začíná podáním: hráč odehraje míč na síť směrem k protilehlému hráči soupeřova týmu.
- Tým se smí míče dotknout nejvýše třikrát. Nejpozději třetím dotekem jej musí odehrát zpět na síť.

BODOVÁNÍ

Body se přidělují systémem **rally point**, tedy za každou výměnu bez ohledu na to, který tým podával. Set se hraje do **15 nebo 21 bodů**. Hrají se **3 sety**. Každý set je nutné vyhrát alespoň o **2 body**.

KDY SOUPEŘ ZÍSKÁVÁ BOD

- Tentýž hráč odehraje míč dvakrát po sobě.
- Jeden tým odehraje míč více než třikrát za sebou.
- Míč dopadne na zem.
- Míč se od sítě odrazí dvakrát.
- Míč místo sítě zasáhne rám, a to i při podání.
- Hráč míč chytí, místo aby jej odehrál.
- Hráč se během hry dotkne sítě.





VIDEO A DALŠÍ INFORMACE

WWW.SUNFLEX-SPORT.COM