

Stapelstein®

Original

Tipy na hru



RehaVita.cz

ÚVOD

S tímto průvodcem získáte 7 nápadů na hru s bloky Stapelstein®, které si můžete přizpůsobit, dle svých potřeb a kreativity a oživit tak každodenní aktivity vašich dětí.

Každý herní tip má základní herní strukturu a díky několika variacím může být hra posunuta na ještě zajímavější úroveň. To umožňuje hru přizpůsobit jak pro malé tak větší děti či dospělé. Můžete si vybrat hry, které cílí na konkrétní oblasti rozvoje vašeho dítěte. Každá hra poskytuje přehled primárních oblastí rozvoje, požadovaný počet hráčů i kolik bloků je ke hře potřeba.

Najdete zde hry pro rozvoj motoriky, koordinace, rovnováhy, koncentrace či smyslového vnímání.

Všechny herní tipy byly vyvinuty ve spolupráci s odborníky, a lze je hrát uvnitř i venku.

Objevujte s vašimi dětmi možnosti aktivní hry s bloky Stapelstein®.



Stapelstein® VĚŽ

Každý hráč sedí na židli a má před sebou několik bloků Stapelstein® Original. Cílem hry je naskládat všechny své bloky na sebe, ale použít k tomu může pouze svá chodidla.

Čas se krátí

Kdo dokáže postavit celou věž za nejrychlejší čas?

Předej to dál

Hráči musí sedět v kruhu se židlemi blízko u sebe a postupně si předávat blok dokola opět pouze pomocí chodidel.

Alternativy:

- Přidejte do hry více bloků
- Vedoucí hry může na povel změnit směr předávání
- Vedoucí hry může dát příkaz „štronz“, načež se hráči nesmí pohnout a musí zkamenět
- Obrátte blok Stapelstein® jako mističku a umístěte do ní nějaký předmět (například míček). Hráči si blok musí předávat pomocí nohou aniž by jim předmět vypadl.

Souboj

Dva hráči sedí na židlích naproti sobě a jeden hráč se snaží udržet blok nohama ve vzduchu a druhý hráč se mu ho snaží shodit na zem např. pomocí kapesníčků, míče či hračky.

Alternativa:

Hráč který má mezi nohama blok Stapelstein® Element má v ruce ještě jeden blok, kterým se snaží hod soupeře odvrátit.

Aktivita

Pohybová

Vhodné pro procvičení

Síly

Koordinace

Mobility

Zaměřeno na

Motorické dovednosti

Pomůcky

6 a více kamenů

Stapelstein® Original

Počet hráčů

2 a více



BAREVNÝ TWISTER

Rozložte bloky Stapelstein® Original do prostoru.

Určete jednoho hráče, který bude vyvolávat vždy jednu část těla a jednu barvu (např. "noha" a "žlutá").

Ostatní hráči se nyní musí pokusit umístit tuto část svého těla na volný blok správné barvy.

Soutěž

Na jedné hrací ploše může hrát několik hráčů současně. Postupně příkazy mohou být vyvolávány čím dál tím rychleji a kdo nestihne dát danou končetinu na správný kámen, vypadává.

Bláznivý dětský koutek

Uspořádejte bloky v řadě podle stejných barev nebo zvětšete vzdálenosti mezi nimi. Je to nyní těžší?

3D hra

Můžete také naskládat dva nebo více bloků Stapelstein® Original na sebe a postavit tak malé, různě velké věže. Na začátku hry však musíte určit, zda např. červená a žlutá se počítají jako oranžová, nebo zda jsou stále červené a žluté.

Rovnováha

Věci se stávají obzvláště složitými, když některé prvky překlopíte opačně, či použijete i balanční desku Stapelstein®.

Aktivita

Pohyblivá

Vhodné pro procvičení

Mobility

Koordinace

Barev

Zaměřeno na

Motorické dovednosti

Poznávání

Pomůcky

4 a více kamenů

Stapelstein® Original

+možno doplnito

balanční desku



ZEMĚ LÁVA

Rozložte bloky Stapelstein® kolem hrací plochy. Mezery mezi bloky by neměly být větší než délka kroku, aby po nich šlo přeskakovat. Na povel „ZEM JE LÁVA“ se hráči mohou pohybovat pouze na blocích a nesmí se dotknout podlahy.

Záludná záchrana

Barva každého bloku Stapelstein® má určitou podmínku. Například na žluté bloky můžete šlápnout pouze pravou nohou a na červené bloky pouze levou nohou. Na modrou můžete pouze skočit snožmo či musíte udělat na blok krok dozadu. Podmínkám se meze nekladou, pusťte uzdu fantazii a vymýšlejte záludná pravidla.

Čas balancovat

Umístěte mezi bloky i balanční desky Stapelstein® nebo použijte prkno pro spojení dvou bloků jako most.

Alternativa:

Bloky mohou být také různě vysoké a nebo je můžete doplnit i o jiné prvky, jako např. polštáře, pufy, koberečky atd.

Vzrušující setkání

Pokud se potkají dva hráči na jednom bloku, jsou dvě možnosti:

- pokusit se nespadnout a vzájemně se vyhnout
- dát si kámen, nůžky, papír o to, čím je daný blok

Aktivita
Pohyblivá

Vhodné pro procvičení
Mobility
Koordinace
Barev

Zaměřeno na
Motorické dovednosti
Poznávání

Pomůcky
4 a více kamenů
Stapelstein® Original
+možno doplnit
balanční desku

Počet hráčů
2 a více



ŠIKOVNÉ NOŽIČKY

Připravte si na podlahu širokou škálu předmětů. Umístěte do řady různé barvy bloků Stapelstein® otevřenou částí nahoru (jako mističky).

Všichni hráči si sundají boty i ponožky. Cílem hry je nasbírat předměty rozházené na podlaze nohami a třídit je dle barev do odpovídajících mističek.

Možné kategorie pro třídění

- Vkládejte předměty do misky podobné barvy
- Vkládejte předměty od malých po velké například z leva do prava
- Třídte předměty podle materiálu či tvrdosti
- Vkládejte předměty podle tvaru – kulaté, čtvercové, trojúhelníkové atd.
- Seřadte předměty podle ročního období

Aktivita

Pohyblivá

Vhodné pro procvičení

Mobility

Koordinace

Jemné motoriky

Barev

Zaměřeno na

Motorické dovednosti

Pomůcky

3 a více kamenů

Stapelstein® Original či
Inside různých barev

Počet hráčů

1 a více



PŘESNÁ TREFA

Umístěte bloky Stapelstein® do středu místnosti otevřenou stranou nahoru. Hráči stojí na okraji místnosti a v ruce drží předmět (například pytlíček s pískem nebo srolované ponožky). Určí se jeden hráč, který řekne objekt, které má jasně vyhraněnou barvu (například „slunce“). Hráči se nyní musí snažit vhodit předmět co nejrychleji do misky, která má barvu jako vyjmenovaný objekt (v tomto případě do žluté). Pokud se netrefí, mohou házet znovu. Ten, kdo zasáhne jako první, vyvolává další slovo.

Stejná barva misky i házeného předmětu

Nejprve na podlahu rozházejte různé předměty, kterými se dá házet. Zde je jak barva, tak vrhací předmět propojen v každém kole. Hráči si pak musí rychle vybrat předmět v dané barvě co nejrychleji a co nejrychleji ho vhodit do misky stejné barvy.

Oči otevřené

Nyní místo vyslovení barvy či slova, které barvu má asociovat je barva ukazována pomocí barevných papírů či předmětů.

Týmová práce

Vytvořte týmy. Který tým má nejvíce zásahů ve správné barvě v daném kole, vyhrává.

Aktivita
Pohyblivá

Vhodné pro procvičení
Koncentrace
Reakce
Barev

Zaměřeno na
Motorické dovednosti
Poznávání

Pomůcky
3 a více kamenů
Stapelstein® Original či
Inside různých barev

Počet hráčů
2 a více



VÁLENÍ a KUTÁLENÍ

Spojte dva bloky Stapelstein® Original k sobě. Hráči se nyní musí snažit hodem odkutálet spojené bloky co nejdál, aniž by se rozpojily.

Double Trouble

Zkuste hodit dva spojené Stapelstein®Original současně oběma rukama (jeden pravou rukou a druhý levou).

Velká vzdálenost

Od startovní čáry se odhodí celá věž bloků. Vyhrává ten hráč, komu se věž z bloků dokutálí co nejdál bez toho, aniž by se rozpojila. A nyní zkuste to samé pouze s jedním blokem.

Varování, skok!

Zatímco dva hráči kutálí bloky jedním směrem, třetí hráč stojí v jejich dráze a snaží se jim vyhýbat a přeskočit je.

Trefa

Umístěte do dráhy předmět, který se budete snažit kutálejícími se bloky trefit. Kdo předmět trefí, má bod.

Aktivita

Pohyblivá

Vhodné pro procvičení

Koordinace

Řešení problémů

Zaměřeno na

Motorické dovednosti

Pomůcky

2 a více kamenů

Stapelstein® Original

Počet hráčů

2 a více



PEXESO

Rozmístěte bloky Stapelstein® po místnosti a vždy pod dva bloky vložte dva stejné předměty (například dvě tužky, dva kaštiny, ponožky atd.). Hráči se střídají v hledání dvou stejných předmětů. Pokud hráč najde pár má bod. Pokud hráč pár nenajde, přikryje předměty zpět a pokračuje další hráč.

Související objekty Věci jsou složitější a vzrušující, když schováte nejen dva stejné objekty, ale i příbuzné dvojice. Například tužku a gumu, ovoce, různé druhy oblečení atd...

Rozhýbej to

Pokud je hráčů více, rozdělte se do týmů po dvou. První hráč z každého týmu se volně pohybuje po místnosti, během toho, co hraje hudba. Když hudba přestane hrát, hráč se musí rychle postavit na blok Stapelstein®, kde zůstane stát. Poté pokračuje jeho spoluhráč stejným způsobem a musí se snažit trefit blok, pod kterým je stejný objekt, jako pod blokem jeho spoluhráče.

Aktivita

Tichá hra/pohyblivá

Vhodné pro procvičení

Paměti

Orientace

Postřehu

Zaměřeno na

Sociální dovednosti

Spolupráci

Poznávání

Pomůcky

6 a více kamenů

Stapelstein® Original

Počet hráčů

2 a více